

Рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании  
педагогического совета протокол от  
24.08.2018 № 35

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ №2»  
И.Н.Хайруллин  
Приказ от 29.08.2018 № 39



## П О Л О Ж Е Н И Е

о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий  
в Муниципальном автономном учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №2»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в Муниципальном автономном учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №2» Бавлинского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

### 2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса:  
реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в

условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;  
реализация предпрофессиональных программ – от 46 недель;  
реализация общеразвивающих программ – от 36 недель.

2.3. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием — понедельник – воскресенье.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах 2-3 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет 1 раз до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 раза по 45 минут – для остальных учащихся.

2.9. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
Плавание	4	6	9	12	14	16	18	20	24	26	32
Футбол	4	6	8	10	12	14	16	18	24	28	32
Волейбол	4	6	9	12	12	16	18	18	24	28	32
Спортивная борьба	4	6	9	12	14	16	18	20	24	28	30

2.10. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

### **3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории**

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
Плавание	15	15	14	12	12	10	10	8	7	6	4
Футбол	15	15	15	15	12	12	10	8	8	8	8
Волейбол	15	15	14	12	12	12	12	12	10	10	8
Спортивная борьба	15	15	14	12	12	10	10	10	6	6	4
Корэш	20	16	14	12	12	10	8	0	6	6	4

3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных групп:

- а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта,
- б) по программам спортивной подготовки,
- в) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки,

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, учебно-тренировочного - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>	<i>Тренировочный этап</i>	<i>Этап ССМ</i>	<i>Этап ВСМ</i>
Плавание	7 лет	9 лет	12 лет	14 лет
Футбол	8 лет	10 лет	13 лет	14 лет
Волейбол	9 лет	12 лет	14 лет	14 лет
Спортивная борьба	10 лет	12 лет	14 лет	16 лет
Корэш	10 лет	12 лет	16 лет	17 лет

3.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с пятилетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

наличии общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

наличии у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.

В настоящем документе  
прошнуровано и скреплено печатью  
И.Н.Хайруллин

И.Н.Хайруллин